

Anne Lene Bülow-Lehnsby  
Lyngby Hovedgade 57 B  
2800 Lyngby  
Telefon 45 88 88 08

---

## BLØDNINGSFORSTYRRELSER

En regelmæssig menstruationscyklus er varierende fra kvinde til kvinde.

Blødning af varighed 2-8 dage med intervaller (mellem 1. dagen i 2 blødninger) på 21-35 dage regnes for regelmæssig cyklus.

En ændring i det sædvanlige mønster hen over nogle måneder bør vurderes af læge.

Der findes mange former for afvigelser; udebleven menstruation, pletblødninger mellem menstruationer, blødning i forbindelse med samleje, kraftigere eller længerevarende menstruation.

Årsagerne kan være mange. Hyppigste årsager er psykisk påvirkning/ ændring i omgivelserne, godartede polypper, bivirkning til prævention, infektion og i sjældne tilfælde kræft eller forstadier til kræft.

Et godt grundredskab for diagnostik i denne sammenhæng er et "blødningskema". Der findes mange apps til smartphones til formålet, så man har det ved hånde. Overførsel til et papirskema skaber et godt overblik.

Læs mere på f.eks. sundhed.dk;

[Uregelmæssige blødninger](#)

Maj 2020